



**SCUOLA DELL'INFANZIA PARITARIA "SAN GIOVANNI BOSCO"  
CONGREGAZIONE RELIGIOSA SUORE VOCAZIONISTE – LICUSATI (SA)**



**MENU' INVERNALE**

|              | LUNEDI' ( Kcal 696)   | MARTEDI' ( Kcal 735)   | MERCOLEDI' ( Kcal 661)  | GIOVEDI' ( kcal 705)   | VENERDI' ( Kcal 727)  |
|--------------|---|--|---|--|---|
| 1a settimana | Pasta con piselli<br>Prosciutto crudo magro<br>( o Cotto )<br>Lattuga<br>con olio di oliva extr.<br>Pane- Frutta di stagione.                       | Fusilli al pomodoro<br>Sformato di uova al forno<br>Spinaci saltati in padella<br>Pane- Frutta di stagione.  | Risotto di verdure<br>Coscette di pollo alla cacciatora<br>Pane- Frutta di stagione.  | Pasta alla Cilentana<br>Filetti di pesce al forno<br>Lattuga<br>Con olio di oliva extr.<br>Pane- Frutta di stagione.                         | Pasta con legumi<br>Brasato di vitello al forno con patate<br>Pane- Frutta di stagione.   |
| 2a settimana | LUNEDI' ( Kcal 681)<br>Minestrone con pasta<br>Petto di tacchino al forno<br>con patate al forno<br>Pane- Frutta di stagione.                       | MARTEDI' ( Kcal 673)<br>Riso al pomodoro<br>Mozzarella di bufala<br>(o formaggio)<br>Lattuga<br>con olio di oliva extr.<br>Pane- Frutta di stagione. | MERCOLEDI' ( Kcal 662)<br>Pasta in brodo vegetale<br>Arista di maiale al forno<br>con patate al forno<br>Bieta con olio extr<br>Pane- Frutta di stagione. | GIOVEDI' ( Kcal (683)<br>Pasta al pomodoro<br>Merluzzo o platessa al<br>forno<br>Carote prezzemolate<br>Pane- Frutta di stagione.            | VENERDI' ( Kcal 675)<br>Pasta con patate<br>Scaloppine al limone<br>Lattuga<br>con olio di oliva extr.<br>Pane- Frutta di stagione. |
| 3a settimana | LUNEDI' ( Kcal 696)<br>Pasta con piselli<br>Prosciutto crudo magro<br>( o cotto)<br>Lattuga<br>con olio di oliva extr.<br>Pane- Frutta di stagione. | MARTEDI' ( Kcal 735)<br>Fusilli al pomodoro<br>Sformato di uova al forno<br>Spinaci saltati in padella<br>Pane- Frutta di stagione.                  | MERCOLEDI' ( Kcal 661)<br>Risotto di verdure<br>Coscette di pollo alla cacciatora<br>Pane- Frutta di stagione.  | GIOVEDI' ( kcal 705)<br>Pasta alla Cilentana<br>Filetti di pesce al forno<br>Lattuga<br>Con olio di oliva extr.<br>Pane- Frutta di stagione. | VENERDI' ( Kcal 727)<br>Pasta con legumi<br>Brasato di vitello al forno<br>con patate al forno<br>Pane- Frutta di stagione.         |
| 4a settimana | LUNEDI' ( Kcal 681)<br>Minestrone con pasta<br>Petto di tacchino al forno<br>con patate al forno<br>Pane- Frutta di stagione.                       | MARTEDI' ( Kcal 673)<br>Riso al pomodoro<br>Mozzarella di bufala<br>(o formaggio)<br>Lattuga<br>con olio di oliva extr.<br>Pane- Frutta di stagione. | MERCOLEDI' ( Kcal 662)<br>Pasta in brodo vegetale<br>Arista di maiale al forno<br>con patate al forno<br>Bieta con olio extr<br>Pane- Frutta di stagione. | GIOVEDI' ( kcal 683)<br>Pasta al pomodoro<br>Merluzzo o platessa al<br>forno<br>Carote prezzemolate<br>Pane- Frutta di stagione.             | VENERDI' ( Kcal 675)<br>Pasta con patate<br>Scaloppine al limone<br>Lattuga<br>con olio di oliva extr.<br>Pane- Frutta di stagione. |